

ESPACIO JOVEN EL PALMAR

PROGRAMACIÓN INVIERNO 2023

Equipo municipal de Participación y Centros Juveniles.

Concejalía de Igualdad, Juventud y Cooperación al Desarrollo.

Nº	ACTIVIDAD	HORARIO	INFORMACIÓN Y CONTACTO
1	Taller de baile clásico 1	Miércoles y Viernes de 17:00 a 18:00 h	Ballet Joven Dinamur bjovendinamur@gmail.com
2	Taller de baile clásico 2	Miércoles y Viernes de 18:00 a 19:00 h	Ballet Joven Dinamur bjovendinamur@gmail.com
3	Taller de ballet fit	Miércoles y Viernes de 19:00 a 20:00 h	Ballet Joven Dinamur bjovendinamur@gmail.com
4	Ensayos Grupo Competición	Martes y Jueves de 17:00 a 20:00	Ballet Joven Dinamur bjovendinamur@gmail.com
5	Ensayos de la banda de la Asociación Musical El Palmar	Lunes y Miércoles de 19:30 a 21:00 h Sábados de 10:00 a 14:00 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
6	Clases de piano	Viernes de 17:00 a 20:00 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
7	Clases de solfeo	Lunes de 18:00 a 20:00, Martes de 20:00 a 21:00 h Jueves de 17:00 a 18:00 y de 19:00 a 21:00 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
8	Clases de solfeo adultos	Jueves de 19:00 a 20:00 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
9	Clases de solfeo iniciación	Jueves de 18:00 a 19:00 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
10	Clases de percusión	Miércoles de 17:00 a 21:00 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
11	Clases de trompeta	Lunes de 18:00 a 18:45 h y Martes de 17:00 a 19:15 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
12	Clases de trompa	Viernes de 17:00 a 20:45 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
13	Clases de tuba	Viernes de 17:00 a 20:45 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
14	Clases de oboe	Lunes de 20:00 a 21:00 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
15	Clases de saxofón	Lunes y miércoles de 17:00 a 19:30 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com

		Sábados de 10:00 a 14:00 h	
16	Clases de flauta	Viernes de 19:30 a 20:15h Sábados de 10:00 a 11:30 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
17	Clases de clarinete	Lunes de 17:00 a 20:45 y Jueves de 17:00 a 20:30 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
18	Clases de trombón	Martes de 18:45 a 19:30 h, Jueves de 17:00 a 19:00 h	Asociación Musical El Palmar escuelaamep@gmail.com
19	Tenis de Mesa iniciación	Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h	Federación de tenis de mesa Región de Murcia ftmrm.secretaria@gmail.com
20	Tenis de Mesa perfeccionamiento	Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 h	Federación de tenis de mesa Región de Murcia ftmrm.secretaria@gmail.com
21	Tenis de Mesa tecnificación	Martes y Jueves de 19:00 a 21:00 h	Federación de tenis de mesa Región de Murcia ftmrm.secretaria@gmail.com
22	Ensayos baile	Jueves de 17:00 a 19:00 h	Backstage
23	Ensayos musicales	Miércoles de 19:00 a 21:00 h	Judit Ramón Siles
24	Proyecto + que Emple-a	Lunes de 17:00 a 18:45, Miércoles de 17:00 a 20:00 h, Jueves y Viernes de 10:00 a 14:00 h	Fundación Cepaim info@cepaim.org
25	Encuentro Teatral Lova	Viernes 20 de enero de 10:00 a 14:00 hs	CEIP Santa Rosa de Lima
26	Mega-queda de juegos de mesa enero	Sábado 21 de enero de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00	Asociación de warhammer y juegos de mesa El Duende elduendeadasociacion@gmail.com
27	Mega-queda de juegos de mesa febrero	Sábado 18 de febrero de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00	Asociación de warhammer y juegos de mesa El Duende elduendeadasociacion@gmail.com
28	Mega-queda de juegos de mesa marzo	Sábado 18 de marzo de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00	Asociación de warhammer y juegos de mesa El Duende elduendeadasociacion@gmail.com
29	Convivencia por el día de la mujer	Sábado 4 de marzo de 17:00 a 21:00	Jóvenes por el cambio jovenesporcambiorosales@gmail.com
30	Pilates 1	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
31	Pilates 2	Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 .	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
32	Pilates 3	Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
33	Pilates 4	Viernes de 10:30 a 12:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es

34	Yoga 1	Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
35	Yoga 2	Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
36	Yoga 3	Lunes de 19:00 a 20:00	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
37	Karate 1	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
38	Karate 2	Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
39	Combos iniciación	Lunes de 19:00 a 20:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
40	Combos avanzado	Lunes de 20:00 a 21:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
41	Inglés infantil	Miércoles y Viernes de 19:00 a 20:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
42	Inglés A2	Miércoles y Viernes de 20:00 a 21:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
43	Zumba Gym	Miércoles y Viernes de 20:00 a 21:00 h	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
44	Exposición por determinar	Febrero - Marzo 2023	Equipo Coordinación centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es
45	Inglés grupos 05 y 06 - Club municipal de idiomas	Viernes de 17:00 a 19:00 h	SERVICIO DE JUVENTUD juventud@ayto-murcia.es
46	Proyecto 13/17	Martes de 17:00 a 19:00 h y Miércoles de 17:00 a 20:30 h	SERVICIOS SOCIALES serviciosociales@ayto-murcia.es
47	Asesoría psicosocial	Miércoles de 17:00 a 19:00	SERVICIO DE JUVENTUD juventud@ayto-murcia.es

ESPACIO JOVEN EL PALMAR

C/ Obispo Francisco Lerma, s/n, El Palmar
30120 Murcia

968 886 221/ 968 889 124

centrojuvenil.elpalmar@ayto-murcia.es

<https://www.instagram.com/lanaveespaciojoven/>

<https://www.facebook.com/LaNave/>

https://twitter.com/CM_La_Nave