



## País Estonia / Ciudad Nova **MENTE SANA EN CUERPO SANO III**

### **QUÉ VAMOS A HACER**

Esta actividad se llevará a cabo a orillas del mar en el oeste de Estonia, en el condado de Laanemaa, en el municipio de Nova. Rodeados de Historia y naturaleza.

Realizarán deportes al aire libre, disfrutaran de la naturaleza virgen y aprenderán a vivir en armonía con ella, también podrán explorar sus propias capacidades y límites. El programa incluirá actividades acuáticas, juegos deportivos y de pelota, windsurf, patinaje, paintball en el bosque, juegos deportivos: fútbol, rugby y voleibol, atletismo, entrenamiento de autodefensa, caminatas ecológicas, paseos en bicicleta a lugares de interés, cabalgatas, pesca, remo, navegación con botes vikingos... conocimiento de la cultura local y muchas otras cosas emocionantes.

Realizarán también trabajos de voluntariado para la protección de la naturaleza y para apoyar a la comunidad local.

Realizarán talleres creativos trabajando el cuero, fabricación de jabón; artesanías de madera etc.

### **CRITERIOS DE SELECCIÓN**

- Tener conocimiento de inglés (hasta 3 puntos)
- Haber realizado actividades deportivas (hasta 3 puntos)
- Por no haber participado en el Plan Municipal de Intercambios Juveniles del Ayuntamiento de Murcia (hasta 1,5 puntos)
- Estar inscrito en el Club de Idiomas en inglés (hasta 2 puntos)

### **DATOS DE INTERÉS**

**FECHA:** del 31 de julio al 10 de agosto de 2022.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 10.

**EDADES:** nacidos entre el 1 de enero de 2006 y el 31 de diciembre de 2008.

**PRECIO:** 225€.

**PAÍSES PARTICIPANTES:** Italia, Francia, Turquía, Rusia, Alemania, Grecia, Rep. Checa, Polonia, España y Estonia.

**ORGANIZACIÓN RESPONSABLE:** Mtü Noortevahetuse Arengu Ühing Estyes.