

**CAMPAMENTO MULTIAVENTURA SIERRA DEL
SEGURA – RÍO TUS**
**SERVICIO DE JUVENTUD – AYUNTAMIENTO DE
MURCIA**

La salida y regreso del autobús se realizará en El Palacio de los Deportes en la Calle Molina de Segura frente al Carrefour Atalayas.

SALIDA: 14 de Julio a las 10:00h
(Es imprescindible estar 30 minutos antes de la hora prevista de salida a las 9:30 h)

REGRESO: 27 de Julio a las 12:30h. (Salida de la instalación a las 10:30 h)

**Los horarios previstos de llegadas son orientativos.
Por WhatsApp al que seréis invitados podréis recibir información del momento.**

charate[®]

GALO FERNÁNDEZ VILLA

Charate.com[®] 52839507F

Tlf. 647 605 905 – info@charate.com

Calle La Viña, 17, 2º Izquierda, 30509 El Llano de Molina (Región de Murcia)

EL CAMPING:

El Camping se reformó integralmente en 2018 y está catalogado por el servicio de turismo de la JCCM con 4 estrellas verdes, dispone de amplias parcelas con duchas, aseos y zonas verdes. Es un negocio familiar con un trato cuidado en un entorno muy controlado. Dispone también de salón para desarrollar actividades y el arroyo de la Sierra y el río Tus a menos de 100 metros con diferentes zonas de baño.

- **Alojamiento** en tiendas de campaña.

Las tiendas de campaña se organizarán por sexos y edades.

- **Aseos y duchas**

Dispone de modernos aseos, duchas y lavandería.

El alojamiento contemplará la **Pensión Completa durante** 14 días y 13 noches con 5 comidas al día: desayuno + almuerzo + comida + merienda + cena. Zona comedor para desarrollo de los menús y comidas de cada uno de los días dentro del propio camping.

Respondiendo a la atención especial necesaria en caso de alergias tipo; celíacos, dialécticos, alergias a la lactosa, etc.

EQUIPAJE:

Recomendamos que se lleve **la ropa marcada** con el nombre del participante, se informa que se hará colada durante el campamento. Os adjuntamos un dossier completo con lo que debéis incluir en vuestra maleta.

DOCUMENTOS PARA SOLICITAR A LAS FAMILIAS:

PREVIAMENTE A LA SALIDA DEL CAMPAMENTO:

- Autorización de administrar medicamentos, en caso necesario.
- En caso de medicación, alergias o problemas de tipo alimenticio, se ruega entregar un informe médico lo más detallado posible, junto con autorización firmada por los/las tutores/as legales para administrar medicamentos.
- Declaración responsable relativa a la salud del/la participante y sus familiares, 14 días antes de la realización del campamento (enviado al Ayuntamiento).

EL DÍA DE LA SALIDA DEL CAMPAMENTO:

- Original de la tarjeta sanitaria el día de la salida del campamento.

IMPORTANTE:

En la maleta o mochila, pondremos lo siguiente:

Una sola bolsa hermética, en la que guardamos:

- La tarjeta sanitaria original.
- El móvil o reloj inteligente su cargador y el PIN del teléfono anotado y el nombre del participante con una pegatina en teléfono y cargador (si las familias consideran oportuno que sus hijos/as lleven móvil). En cualquier caso éste permanecerá apagado a excepción de los días y horarios de llamadas.
- La medicación si la hubiese, junto con el informe médico, o la copia, y el consentimiento de los/las tutores/as legales.
- El dinero de bolsillo dentro de un pequeño sobre/monedero con el nombre del/la participante, indicando la cantidad. (El que considere oportuno la familia). Cabe mencionar que el campamento suele recomendar 2-3€ diarios y si es posible en monedas dado que lo custodiamos y les damos la asignación diaria.

En la parte exterior de la bolsa y con un rotulador indeleble pondremos el nombre completo del/la menor.

Esta bolsa se pondrá en la maleta y será entregada al monitor/a que corresponda a la llegada al campamento. A la llegada al campamento se procederá a la recogida y comprobación de la documentación aportada por parte del equipo de monitores/as.

Importante: la organización no se responsabiliza de la pérdida de ningún objeto, móviles, ni dinero, que no sea entregado al gestor/a y se use durante el campamento siguiendo las normas establecidas en esta circular.

MEDICAMENTOS:

Los/las monitores/as NO PUEDEN administrar medicación a los/las participantes. Para poder administrar los medicamentos al/la menor necesitaremos que nos traigáis la prescripción médica y una autorización firmada por los tutores/as legales así como cantidad suficiente de los mismos para todo el campamento.

EN CASO DE ENFERMEDAD:

El protocolo de atención a participantes con algún problema de pequeña lesión, fiebre, molestia estomacal, problema cutáneo, etc. es el siguiente:

Valoración por parte de la dirección del centro y del gestor/a del campamento. Asistencia a centro de salud si se estima oportuno y de ahí si fuera necesario, derivación a un hospital, siempre bajo la indicación de un facultativo. En cualquier caso, se informaría previamente a la familia. En casos de otra envergadura se procede por medio de protocolo de emergencias.

COMUNICACIÓN:

El uso del teléfono quedará restringido durante la franja horaria de las actividades y solo se les dará antes de la cena y ante cualquier cambio impredecible se especificará vía WhatsApp, coincidiendo habitualmente con su horario de duchas (previsiblemente de 20:30 a 21:30h) y ante cualquier cambio lo notificaríamos por esa misma vía. En caso de no traer teléfono móvil podréis llamar a vuestros hijos en el mismo horario al teléfono 647.605.905.

Cualquier comunicación podrá ser a ese teléfono o a través del contacto de la oficina al 647605905 o por email a info@charate.com

OTRAS RECOMENDACIONES:

A modo de orientación, calculamos que 2€-3€ por día, sería más que suficiente, por si tienen tiempo de tomar un helado o similar.

UN DÍA EN EL CAMPAMENTO:

08:00h	Diana
08:30h	Desayuno
09:00h	<i>Higiene + Orden Habitaciones</i>
10:00h	Actividades
11:30h	Almuerzo
12:00h	Actividades
13:00h	Baño en distintas zonas naturales
14:00h	Comida
15:00h	<i>Tiempo Libre "Siesta"</i>
16:00h	Baño en distintas zonas naturales
17:30h	Actividades
18:30h	Actividades
19:00h	Merienda
20:00h	<i>Ducha e Higiene + Tiempo libre previo a la cena</i>
21:00h	Cena
22:00h	Velada nocturna
00:00h	Fin del día

ACTIVIDADES:

- **Talleres**

- Herbario.
- Talleres de arcilla.
- Talleres de mapas y orientación.
- Hotel de insectos.
- Planisferio celeste.
- Taller de fuego.

Actividades Grupales

- Grandes Juegos; gran juego de la oca.
- Gymkana Gigante y búsqueda del tesoro escondido.
- Juegos tradicionales.

Deportes

- Deportes acuáticos: Gymkana acuática.
- Deportes equipo: fútbol, mate, voleibol.
- Expresión corporal.

Actividades Multiaventura

- Barranco Lastra de los Marines.
- Vía Ferrata del Ardal.
- Parque arbóreo.

Actividades en la Naturaleza

- Senderismo y Senderismo Nocturno.
- Carrera de orientación.

CHEK-LIST MATERIAL INDIVIDUAL A CADA NIÑO.

- Almuerzo del primer día.
- 3 Camisetas de Manga Larga.
- 7 Camisetas de Manga corta.
- 1 Chaqueta.
- 1 Chubasquero.
- 3 Pantalones largos.
- 7 Pantalones cortos.
- 7 Cambio de ropa interior.
- 1 Pijama.
- 2 Zapatillas Deportivas.
- 1 Botas montaña.
- Escarpin para rio o similar
- 2 Bañadores.
- 1 Sudaderas Manga Larga.
- 2 Toallas.
- Material Higiene Personal "Neceser": gel, champú, pasta de dientes, cepillo de dientes, desodorante, colonia, etc.
- Protector Solar.
- Linterna y/o frontal.
- Gafas de Sol (opcional).
- Saco de Dormir + Aislante (esterilla).**
- Mochila pequeña para excursiones de día.
- Medicación necesaria (si la hubiera).
- Banco del dinero a cargo de los monitores